

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 4. – 8. Mai 2026



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	RIGATONI - NUDELN ^{1(WEIZEN)} MIT GEMÜSESOSSE ⁹ UND GERIEBENEM EMMENTALER ⁷
DIENSTAG	PALAK PANEER INDISCHER SPINAT MIT PANEER-KÄSE ^{7,9} UND PARBOILED - REIS
MITTWOCH	BANANENSTRUDEL ^{1(WEIZEN),3,7} MIT HEISSEN KIRSCHEN ODER POLENTA-GEMÜSE-PFANNE ⁹
DONNERSTAG	KARTOFFELPÜREE ⁷ MIT FISCHSTÄBCHEN AUS SEELACHSFILET ^{1(WEIZEN),4,9} UND ZITRONENECKE UND GURKENSALAT ⁹ VEGETARISCH MIT GEMÜSESTÄBCHEN ⁶
FREITAG	LINSENEINTOPF ⁹ MIT GEHACKTER PETERSILIE UND DAS BROT MÄRKISCHE KRUSTE ^{1(WEIZEN,-ROGGEN)}