

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 18.-22. Mai 2026



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	STROZZAPRETTI -NUDELN ^{1(WEIZEN)} MIT EINER VEGANEN GEMÜSE-SOJA-BOLOGNESE ^{6,9}
DIENSTAG	GEMÜSESTRUDEL ^{1(WEIZEN),3,7,9} , GEFÜLLT MIT BROCCOLI UND KÄSE, DAZU SAURE SAHNE-SCHNITTLACH-DIP ^{7,9}
MITTWOCH	MILCHREIS ⁷ MIT HEISSEN KIRSCHEN UND ZIMT-ZUCKER ODER REIS-GEMÜSE-PFANNE ⁹
DONNERSTAG	KARTOFFELPÜREE ⁷ MIT ERBSEN UND BOULETTE ^{1(WEIZEN),3,9} AUS RINDFLEISCH, VEGETARISCH MIT TOFU-WÜRSTCHEN ⁶
FREITAG	MINISTRONE ⁹ , ITALIENISCHER GEMÜSEEINTOPF MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND DAS BROT VIERSCHROT ^{1(ROGGEN,WEIZEN,,DINKEL,HAFER)}