

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 29. Juni – 3. Juli 2026



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	SPAGHETTI ^{1(WEIZEN)} MIT VEGANER SOSSE NACH ART BOLOGNESE ^{6,9} MIT GERIEBENEM PARMESAN ⁷ , VEGETARISCH MIT GERIEBENEM GOUDA ⁷
DIENSTAG	OFENKARTOFFELN MIT GEMÜSE ⁹ UND KRÄUTERQUARK ^{7,9}
MITTWOCH	GRIESSBREI ^{1(DINKEL), 7} MIT ERDBEERSOSSE ODER POLENTA-GEMÜSE-AUFLAUF ⁹
DONNERSTAG	CHILI CON CARNE (RIND) ⁹ MIT PARBOILED-REIS, VEGAN MIT SOJA ^{6,9}
FREITAG	LINSENEINTOPF ⁹ MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND SESAMBROT ^{1(WEIZEN, ROGGEN)11}