

# Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 7. – 11. September 2026



Waldorfschule  
Märkisches Viertel  
Berlin

|                   |                                                                                                                                                            |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MONTAG</b>     | NUDELAUFLAUF <sup>1(WEIZEN),7,9</sup>                                                                                                                      |
| <b>DIENSTAG</b>   | HIRSE-SCHAFSKÄSE-BRATLINGE <sup>3,7,9</sup><br>MIT<br>SAURE SAHNE-SCHNITTlauch-DIPP <sup>7,9</sup>                                                         |
| <b>MITTWOCH</b>   | KARTOFFELPÜREE <sup>7</sup><br>MIT RÖSTZWIEBELN <sup>1(WEIZEN)</sup><br>UND<br>ROSENKOHL <sup>9</sup>                                                      |
| <b>DONNERSTAG</b> | WURSTGULASCH <sup>1(WEIZEN),9</sup><br>VOM HAVELLÄNDER APFELSCHWEIN,<br>MIT PARBOILED-REIS,<br>VEGAN GULASCH MIT TOFU-WÜRSTCHEN ALS EINLAGE <sup>6,9</sup> |
| <b>FREITAG</b>    | HOKAIDO-KÜRBIS-EINTOPF <sup>7,9</sup><br>MIT GEHACKTER PETERSILIE<br>UND DAS BROT<br>MÄRKISCHE KRUSTE <sup>1(WEIZEN,ROGGEN)</sup>                          |
|                   |                                                                                                                                                            |