

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 14. – 18. September 2026



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	FARFALLE-NUDELN ^{1(WEIZEN)} MIT PESTO GENOVESE ^{7,9} UND GERIEBENEM KÄSE ⁷
DIENSTAG	HAMBURGER ^{1(WEIZEN),7,9} MIT HALLOUMI, RUCCOLA, TOMATENSCHNITTE UND SAUCE AUS CREME FRAICHE ⁷
MITTWOCH	SÜSSER HIRSEBREI ⁷ MIT APFELMUS ODER HIRSE-GEMÜSE-PFANNE ⁹
DONNERSTAG	BOULETTE (RIND) ^{1(WEIZEN).3.9,10} MIT WIRSINGGEMÜSE IN SAHNEAUSSOGE ^{7,9} UND KARTOFFELN, VEGETARISCH MIT KRETA-STICKS ⁹
FREITAG	MÖHREN-KARTOFFELN-EINTOPF ⁹ MIT GEHACKTER PETERSILIE UND SECHSKORNBROT ^{1(WEIZEN, DINKEL, GERSTE, HAFER, ROGGEN)}