Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 16. – 20. November 2026

Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	KÄSESPÄTZLE[1(WEIZEN),7,9]
DIENSTAG	PAELLA AUS GERSTE[1(GERSTE),9] MIT SAFRAN UND GEHACKTER PETERSILIE
MITTWOCH	KARTOFFELPÜREE[7] MIT RÖSTZWIEBELN[1(WEIZEN),9] UND SAUERKRAUT[9]
DONNERSTAG	PUTENGULASCH[9] MIT BASMATI-REIS, VEGETARISCH MIT SOJARAGOUT[6,9]
FREITAG	GRÜNE BOHNEN-KARTOFFEL-EINTOPF[9] MIT GEHACKTER PETERSILIE UND DAS BROT VIERSCHROT[18ROGGEN,WEIZEN,DINKEL,HAFER]

o